

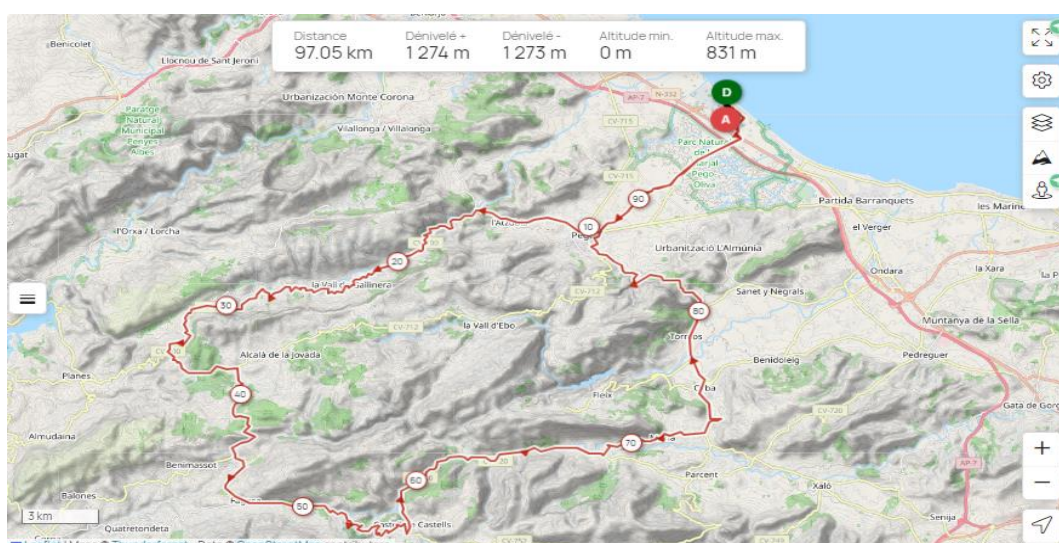


Ole-Pego-Vall de la Gallinera-Margarida-Beniaia-Port de Tollos-Tollos-Fageca-Castell de Castells-Benigembla-Murla-Orba-Sagra-Pego-Ole

Explora esta ruta y copia el enlace para añadirlo a tu ciclo, computadora o GPS. Se trata de un recorrido de **97,05 km** por carreteras bien pavimentadas, con un desnivel positivo de **1274** metros y una altitud máxima de **831 m**

Recorrido elaborado con Openrunner

<https://www.openrunner.com/route-details/20034051>



Comentario:

Esta ruta ciclista presenta un desnivel positivo de **1.274** metros, lo que requiere una adecuada preparación física debido a la distancia y el desnivel involucrados.

Iniciamos nuestra ruta:

Saliendo del camping nos dirigimos hacia la carretera CV-678 en dirección a Pegu. A la entrada de Pegu en la primera rotonda, giramos a la derecha hasta el fondo. Allí, encontraremos otra rotonda que cruzamos y seguimos hasta el final de la calle. Luego, giramos a la izquierda hasta [la siguiente rotonda](#), donde comenzaremos a subir por el Vall de la Gallinera.

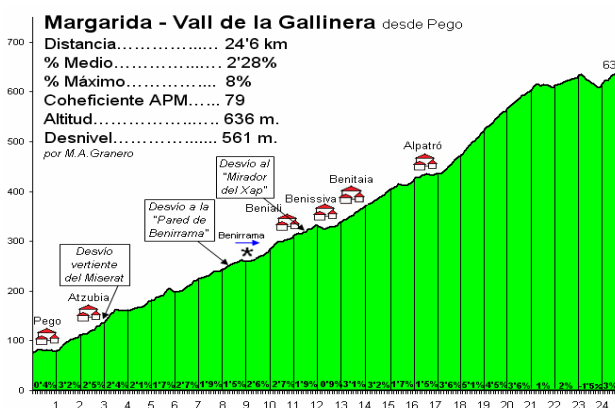


Imagen obtenida en:

<https://www.altimetrias.net/aspbk/verPerfilusu.asp?id=1488>

Esta ascensión recibe su denominación del río cercano, La Gallinera, y se caracteriza por desniveles moderados.

Es imperativo y fundamental mantener un enfoque equilibrado y evitar dejarse llevar por un entusiasmo desmedido, dado que emprenderemos una subida de 24 kilómetros, alcanzando una altitud final de 636 metros.

La pendiente media es del 2,30%, y en los últimos kilómetros, esta pendiente media supera el 5%, llegando hasta un 8%, lo cual se hará evidente en nuestras piernas, ya que habremos recorrido cerca de 18 km en ascenso.

A lo largo de esta ascensión, encontraremos diversas bifurcaciones que ofrecen acceso a puertos más desafiantes, tales como [el Mirador del Xap](#), [La Pared de Benirrama](#) o [Miserat-Pico Xilibre](#) desde Adsubia.

Durante este trayecto, podremos disfrutar de vistas panorámicas del valle. En resumen, constituye una excelente preparación para enfrentar puertos más exigentes.

Localización: Puerto de Tollos

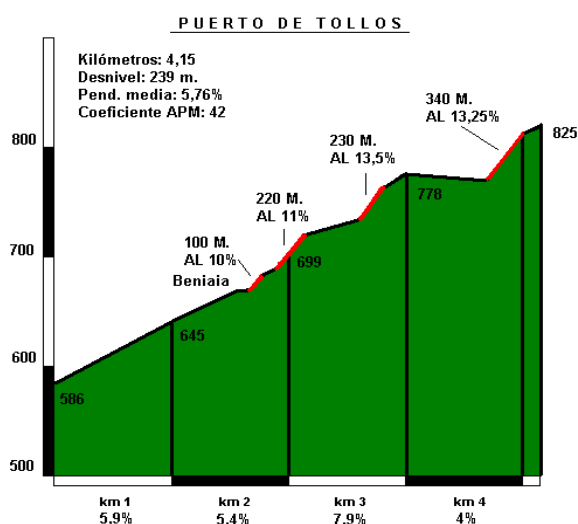


imagen obtenida en:

<https://www.altimetrias.net/aspbk/verPerfilusu.asp?id=477>

alcanzando picos del 17% y 18%.

Este puerto es un lugar habitual para los entrenamientos de equipos profesionales que han elegido esta región para su preparación, siendo un pintoresco enclave montañoso en el interior de la provincia de Alicante con escasa circulación y excelentes carreteras.

Al concluir el Vall de la Gallinera, nos dirigiremos hacia el Vall d'Alcalà a través de [la CV-712](#), y en breve alcanzaremos [el cruce](#) que nos conducirá hacia Beniaia y [el puerto de Tollos](#).

El acceso al puerto es inicialmente asequible; sin embargo, rápidamente se convierte en un verdadero reto debido a sus pronunciadas subidas y bajadas, lo que los ciclistas denominan "rompe piernas".

Se recomienda no desperdiciar energía innecesariamente, ya que, tras superar una dificultad, se presenta otra.

Con más de 4 kilómetros y una pendiente media del 6%, los tramos más empinados oscilan entre un 13% y superiores,

Desde el pueblo de Tollos, iniciaremos un descenso hacia Castell de Castells. A poco menos de tres kilómetros, encontraremos una suave ascensión. Una vez lleguemos a Castell de Castells, podremos detenernos para [llenar los bidones](#) antes de continuar nuestro recorrido hacia el camping, pasando por los pueblos de Benigembla, Murla, Orba, Sagra y Pego, lo que nos permitirá regresar al camping de forma relajada.

¡Disfruten de la ruta y mantengan la prudencia!