

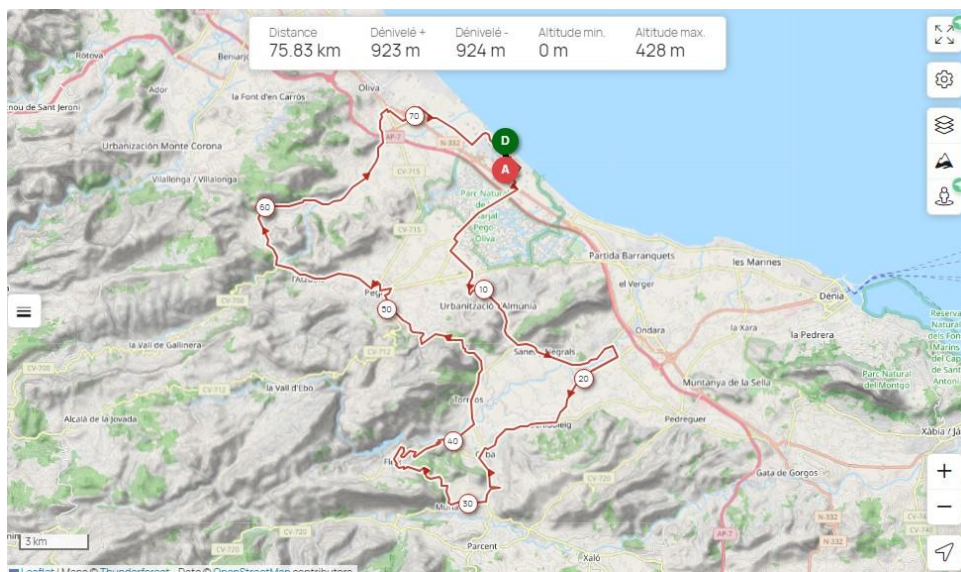


Ole-Ràfol d'Almúnia-Beniarbeig-Benidoleig-Orba-Murla-Font del Gel-Fleix-Sagra-Pego-Forna-Oliva-Ole

Explora esta ruta y copia el enlace para añadirlo a tu ciclo, computadora o GPS. Se trata de un recorrido de **75,83 km** por carreteras bien pavimentadas, con un desnivel positivo de **923** metros y una altitud máxima de **428** m

Recorrido elaborado con Openrunner

<https://www.openrunner.com/route-details/20066805>



Comentario:

Esta ruta ciclista presenta un desnivel positivo de **923** metros. Dada la distancia y el desnivel, se requiere una adecuada preparación física.

Iniciamos nuestra ruta:

Al salir del camping, nos dirigimos hacia la carretera nacional 332 en dirección a Verger. Al llegar a Verger, continuamos hasta [una rotonda](#) que nos señala el camino hacia Beniarbeig, cruzando este último con rumbo a Benidoleig.

Al salir de Beniarbeig, en la rotonda tomaremos la salida a la derecha hacia Benidoleig y Orba. Al salir de Orba, [en la siguiente rotonda](#), nos dirigimos hacia Parcent, donde comenzaremos la ascensión por el col del Portet.

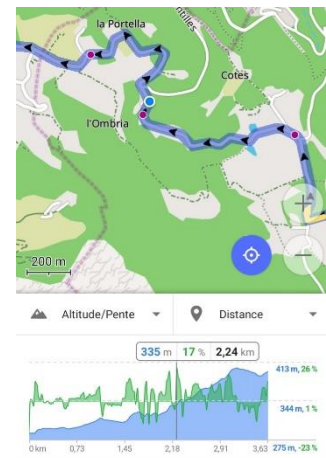
Esta subida tiene una longitud de 2,4 kilómetros y una inclinación media del 4,2%, alcanzando un máximo del 6,2%. La combinación de su longitud y pendiente

proporciona una experiencia gratificante para los ciclistas que se aventuran en esta ruta.

Continuaremos nuestro trayecto hacia Murla, la Font del Gel hasta llegar a Fleix, todo ello en un entorno espectacular rodeado de un bosque de pinos y con escasa circulación.

Sin embargo, nos esperan una serie de subidas y bajadas que pondrán a prueba nuestras piernas, por lo que se recomienda tomarse el recorrido con calma. La última rampa, de aproximadamente 300 metros, presenta desniveles de hasta un 17%.

Después de superar esta dificultad, haremos una pausa en la [Font del Gel](#) para recuperar fuerzas y rellenar nuestros bidones.



Continuamos nuestro trayecto hacia Sagra, Pego y Forna. Nos espera un nuevo puerto en el Port de Sagra, que tiene una longitud de 2 kilómetros y una inclinación media del 4,4%.



Al llegar a Forna, nos encontraremos con algunos toboganes que pueden afectar nuestra musculación; si lo deseamos, podemos hacer una pausa para [visitar el castillo de Forna](#).

Una vez en Forna, solo nos queda regresar al camping, enfrentando una ligera dificultad en la entrada de Oliva debido al tráfico, pero mantengamos la calma, ya que pronto podremos relajarnos.

¡Disfruten de la ruta y mantengan la prudencia!